

CURSO SPICI E FUP SÍNDROME PÓS INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS E SEU SEGUIMENTO NO DOENTE E FAMÍLIA

Grupo de Estudos da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos

Objectivos da formação:

- a) Compreender as manifestações da síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-D), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem no doente.
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação física, psicológica e cognitiva para o doente
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI no doente
 - Contextualizar a relevância decorrente da sua prevalência e impacto do SPICI na qualidade de vida do doente
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI no doente, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- b) Compreender as manifestações da síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-F), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem na família.
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação psicológica e de sobrecarga e coping para a família
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI na família
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida da família
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI na família, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- c) Compreender e aprender diferentes estratégias de follow-up para doente e família e fazer escolhas baseadas na integração da literatura e das particularidades de cada SMI.
- d) Não descurar as sequelas em cada órgão ou sistema, decorrentes da afecção aguda, identificando e orientado devidamente.
- e) Abordar o regresso a casa e estratégias de ajuda na recuperação do doente e família nomeadamente aprendendo estratégias de implementação do Diário do Internamento e do Manual de Recuperação.
- f) Abordar a premência de se estruturar a síndrome pós internamento em cuidados intensivos e seu seguimento no doente e família no sentido de unidades mais humanizadas e que persigam os resultados centrados no doente e na família.

Metodologia da formação:

Forma – Presencial; apresentação e discussão em grupos

Material – utilização de ferramentas de diagnóstico de SPICI e prevenção SPICI; Utilização de Diário do doente e do Manual de recuperação; Infografias para doente e família; bibliografia pré-curso. Teste e pré teste de escolha múltipla

Tempo – 9 horas

Formadores – Do grupo de estudos da SPCI (Ernestina Gomes; Teresa Cardoso; Carolina Tintim; Cláudia Vales)

Avaliação – Teste escolha múltipla

Formandos – máximo 24 pessoas

Programa:

09:00-09:15 – Boas vindas

09:15-10:15 – Modelos de follow-up para o doente e família

10:15-11:15 – Síndrome pós-internamento em cuidados intensivos no doente (SPICI D)

café - 11:15-11:30

11:30-12:30 – SPICI na família (SPICI F)

12:30-13:30 – Identificação de risco e prevenção de SPICI

almoço - 13:30-14:30

14:30-17:45 Discussão em grupos

WORKSHOP	SMI	FAMÍLIA	CONSULTA	ENFERMARIA
14:30 – 16:00	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO B
16:30 – 18:00	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO A	GRUPO A

café - 16:00-16:30

18:00 - 18:15 – Avaliação

18:15 – Encerramento